

ERGOFF



## Pilatesstol Balance it

Artikelnummer 117043

### Produktinformation

Diameter pilateboll	340 mm
Sitthöjd	640 - 760 mm

## Beskrivning

Genom att sitta på Balance it pilatesstol får du inte bara starkare bålstabilitet, du minskar också risken för muskulär inaktivitet. De 5 hjulen (varav 3 låsbara) gör att du snabbt kan förflytta dig sittande på bollen – vill du röra dig lite mer kontrollerat låser du helt enkelt 3 av hjulen.

Ett bra alternativ till din vanliga kontorsstol om du vill kunna variera ditt sittande. Då sitthöjd kan justeras i intervallet 64–76 cm lämpar sig denna sittlösning även som "aktiv ståstöd". Pilatesbollen har en diameter på endast 34 cm vilket gör att den passar på de allra flesta arbetsplatser.